



Maca Z



Bulletin trimestriel du groupement local de Wavre

N°26 juin - août 2011



BENOIT WINDAL

SOMMAIRE

1. L'actualité.

- a) Exposition des artistes3
- b) Cotisations et minervals pour 2011-20123
- c) 2011 : année européenne du volontariat3

2. Nos propositions pour le trimestre.4

- Excursion.....4

3. Nouvelles de nos activités5

- a) Activités proposées5
- b) Jeux de carte.....6

4. Infos pratiques..... 11

- a) Notre fichier..... 11
- b) Assurance « dégâts corporels »..... 11

5. Nouvelles de notre partenaire..... 12

- a) Excursion.....12
- b) Activité.....12

6. Pour en rire et en sourire..... 13

7. Divers..... 14

- a) Kiwanis.....14
- b) Bibliothèques de Wavre.....14
- c) Macadanse.....15
- d) Remède miracle pour brûlure.....15

Au centre de ce Maca Z, vous trouverez quatre pages « vertes » que nous vous conseillons vivement de conserver car elles reprennent tout ce qui concerne nos activités permanentes et d'autres informations très utiles.

Dans le prochain Maca Z, vous trouverez de nouveau quatre pages centrales « vertes » qui vous donneront le calendrier précis de nos activités à la rentrée.

1. L'ACTUALITE

a) Exposition des artistes.

Cette année, notre exposition annuelle constitue un double évènement :

C'EST LE 25^{ème} ANNIVERSAIRE DE NOTRE GROUPEMENT LOCAL ET EN PLUS L'UCP WAVRE EST NE EN SEPTEMBRE 1986 PAR LA CREATION D'UN ATELIER DE DESSIN.

Plus que jamais vous êtes invités et moralement obligés (en tant que « bon membre UCP») non seulement à venir admirer les travaux de nos membres artistes, mais aussi à célébrer cette 25^{ème} exposition et ainsi participer à une nouvelle manifestation de notre 25^{ème} anniversaire.

Au château de l'Ermitage
Du 3 au 12 juin
De 10 à 17h le weekend
De 14 à 17h en semaine
Fermé le lundi.

Le **vernissage**, auquel vous êtes cordialement conviés, aura lieu le **vendredi 3 juin à 11 heures.**

b) Cotisations et minervals pour 2011 – 2012.

Nous approchons de la fin de la saison 2010-2011 et devons dès à présent préparer la prochaine.

Comme indiqué plus haut, vous trouverez quatre pages centrales de couleur verte que nous vous invitons à garder et qui vous donnent toutes les indications concernant les cotisations et minervals à payer.

Le nombre de membres ne cesse d'augmenter, mais hélas pas le nombre de bénévoles. Nous serons donc très stricts sur le respect des dates et des indications à reprendre en communication sur vos virements.

Lisez donc ces pages avec attention, gardez les près de vous au moment d'effectuer votre virement et vérifiez bien qu'il est correctement libellé. Ceci vous prendra très peu de temps mais nous en économisera beaucoup.

Merci pour votre compréhension. En cas de doute ou d'hésitation, n'hésitez pas à faire appel à votre animateur ou à contacter l'un d'entre nous (les numéros de téléphone sont repris dans les pages vertes).

c) 2011 : année européenne du volontariat.

Au sein de l'UCP Wavre, nous manquons cruellement de Volontaires :

- toujours pas de Volontaire pour reprendre la coordination des activités culturelles,
- toujours pas de Volontaire pour développer notre cellule intergénérationnelle,
- toujours pas de Volontaire pour les contacts presse,
- toujours pas de Volontaire pour les activités « pédagogiques », telles que conférence, débat, exposé, etc.....,
- certains de nos Volontaires sont animateurs dans plusieurs activités !

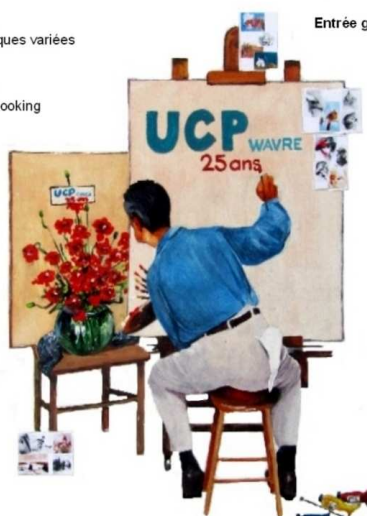
EXPOSITION Château de l'Ermitage Du 3 juin au 12 juin 2011

Aquarelle
Acrylique
Dessin
Huile
Pastel
Techniques variées

Du mardi au vendredi de 14h à 17h
Le week-end de 10h à 17h

Entrée gratuite

Bijoux
Fleurs
Scrapbooking



UCP mouvement social des aînés Groupement de Wavre
Sous le patronage du syndicat d'initiative de la Ville de Wavre

avec le support financier de

DEXIA

- Fin de cette année, notre vice-présidente aux activités artistiques, Nelly Degueldre, ne va pas renouveler son mandat. Il est tout à fait indispensable que cette responsabilité soit reprise par une autre personne.

De ceci, nous vous en reparlerons dans le prochain Maca Z mais n'hésitez pas à vous manifester dès à présent si vous êtes intéressé(e). Nelly est prête à accompagner son ou sa remplaçant(e) de façon à assurer une transition optimale.

Alors, 2011, année européenne du volontariat...

Va-t-elle enfin voir les choses changer pour l'UCP Wavre ?

La réponse est clairement OUI :

-soit grâce à l'arrivée de nouveaux Volontaires, ce que nous souhaitons vivement,

-soit par l'abandon de certaines activités par manque de Volontaires.

Ce ne sont pas toujours les mêmes qui doivent être aux champs et au moulin !

2. NOS PROPOSITIONS POUR LE TRIMESTRE

Excursion :

**VENDREDI 1 JUILLET 2011
SOIGNIES**

Programme :

- 8h45 départ du centre sportif de Wavre.
- Rendez-vous aux **carrières du Hainaut** à 10h. Exposé sur l'extraction des pierres bleues ; la même veine se retrouve en Irlande, en Angleterre, et en Belgique.



Issue de la sédimentation il y a près de 345 millions d'années, la pierre bleue du Hainaut offre, déjà à l'état brut, un produit d'une rare beauté.

Dans ces blocs sont sciées des tranches qui seront traitées de diverses manières en fonction de leur utilisation.

Pas moins de quinze finitions donnent à la pierre bleue du Hainaut autant de reliefs et de colorations propres à inspirer les plus belles créations.

- Le **déjeuner** est prévu vers midi au restaurant le « Moulin d'Emile » 235 chaussée d'Enghien à Soignies.
- La **Collégiale St Vincent**, restaurée tout récemment, est l'un des plus purs joyaux du patrimoine national. C'est un monument exceptionnel de style roman primitif avec du mobilier du XVIème siècle où se mêlent styles renaissance et baroque. Le cloître, construit au XIème siècle, abrite une importante série de pierres tombales moyenâgeuses. Notre guide nous accompagnera ensuite au **musée du chapitre** attaché à la Collégiale, pour nous faire revivre les trésors des chanoines (XIIème - XVIIIème siècles).
- Ensuite nous visiterons le **vieux cimetière**. Des tilleuls centenaires et des monuments funéraires des XIIIème et XIVème siècle. Ce petit parc au charme étrange est un havre de paix, de calme et de rêverie.
- Nous terminerons la journée par la visite du musée qui se trouve dans la chapelle. Il contient des collections archéologiques de l'entité : peintures et sculptures, objets religieux, porcelaines, armes, ... Visite insolite !

Pour ceux qui ne désirent pas visiter le vieux cimetière et le musée, une **promenade dans Soignies** vous fera découvrir des maisons anciennes qui évoquent le talent des tailleurs de pierre.

Avant de rentrer à Wavre, un verre sera offert à la Cabosse, près de la grand place. Retour prévu vers 19h.

Prix de cette excursion : 50€ à payer sur le compte de l'UCP avec mention **SOI**, le(s) **nom(s)** des participants et le numéro de **votre GSM**.

Pas de remboursement prévu (faites-vous remplacer si nécessaire).
En cas d'urgence, le GSM à contacter est le 0478/488491 (Christine)

3. NOUVELLES DE NOS ACTIVITES.

a) Activités proposées :

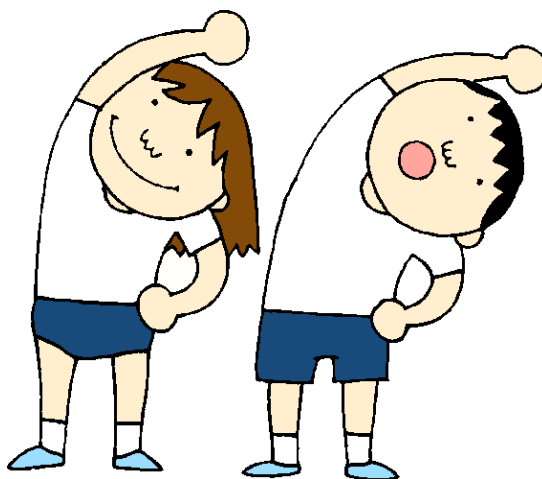
Dans les Maca-Z précédents, nous vous avons proposé :

-dances folkloriques : devant le peu d'intérêt (3 membres), nous abandonnons cette proposition. Nous pouvons néanmoins communiquer à celles et ceux qui le souhaitent les coordonnées de la monitrice qui s'était proposée.

-atelier photo : par contre, cette activité devrait commencer à raison d'une fois par mois début septembre. Le cercle photo et Guy Gautier qui devrait l'animer, sont prêts à le faire mais Mr Quibus de la commune de Wavre est actuellement trop occupé par l'organisation de son festival du rire pour discuter avec nous du timing (jour et heures). Soyez donc attentifs, si cette activité vous intéresse, aux informations qui vous seront communiquées dans le prochain Maca Z



-stretching GA à Grez-Doiceau :



Nous vous proposons une heure de stretching GA au centre sportif de Grez-Doiceau à partir de la rentrée en septembre.

La monitrice sera la même qu'à Wavre (Mme Nicole Mallefait), le minerval aussi (70 €). Par contre, nous ne pouvons pas encore vous donner le jour, ni l'heure car les « nouvelles plages horaires » sont discutées avec les Directions de ces centres en juin. Ces informations vous seront données dans le prochain Maca Z, mi-août. Merci.

- **sculpture sur bois** : devant le peu d'intérêt, nous devons aussi abandonner cette proposition.

- **Nouvelle activité, le Zumba Gold.**

Une démonstration de cette activité vous sera proposée lors du dîner des 25 ans, le 20 mai prochain.

Cette activité pourrait débuter en septembre, en fonction de l'intérêt manifesté.

Dans la mesure du possible, les inscriptions seront prises lors de la démonstration.

Le Zumba Gold, **mélange de danse et d'activités physiques** est particulièrement recommandé pour les seniors car il permet de rester en mouvement par un entraînement complet du corps au rythme de la musique latino-américaine. Il renforce les muscles du dos et surtout a un effet bénéfique au niveau cardiologique.

C'est avant tout une activité sportive, sans partenaire fixe comme en danse mais où on peut vraiment trouver du plaisir entre amis.

Un minimum de douze participants est nécessaire pour commencer cette activité.

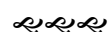
Plus de détails dans le prochain Maca Z.

b) Jeux de carte :

Etant donné l'état d'esprit et l'ambiance qui règnent actuellement lors de cette activité, le Comité de Gestion a pris la décision, à l'unanimité, de la supprimer pour la prochaine saison et donc d'y mettre fin le jeudi 30 juin.

La critique pour le plaisir a des limites ! Et qu'on se le dise.

Cette activité sera probablement **remplacée par** une formation et un entraînement au **bridge**. Plus de détails à ce sujet dans notre prochain Maca Z.





Groupement local de Wavre

Nos activités permanentes

Activité	Lieu	Jour/heure	Minerval €	Code	Animateurs
Activités sportives					
Aquagym	Promosport Center Chée de Bruxelles, 320 1300 Wavre	Jeudi de 14h00 à 14h45 ou de 14h45 à 15h30	Par trimestre (voir Maca Z)	EAU	Anne Barniche 010/41 68 39
Badminton	Centre sportif de Limal rue Ch. Jaumotte, 156	Mercredi de 8h30 à 9h30 9h30 à 10h30 10h30 à 11h30	30/h	BAD 1 BAD 2 BAD 3	André Mertens 010/41 32 95 Alain Chang 010/24 64 56
	Centre sportif de Grez-Doiceau	Vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30	30/h	BAD 4 BAD 5	M. Burniaux 010/84 16 77
Balade	Centre sportif de Wavre	Mercredi à 14h/ +/- 4 km	5	BAL	Christine Moulin 010/40 17 34
Cyclotourisme	variable	Dimanche à 9h30	5	VELO	André Mertens 010/41 32 95
Gymnastique	Centre sportif de Limal	Mardi. 11h à 12h	65	GYM Ma	Christine Moulin 010/40 17 34
		Jeudi. 9h30 à 10h30	65	GYM Je	Agnès Bastaits 010/65 62 20
Gymnastique douce	Centre sportif de Limal	Mercredi de 10h30 à 11h30	65	GYM Me	M.-Cl. Bougnet 010/22 62 21
Marche	Mutuelle Caritas Rue Ch. Sambon, Wavre	Mercredi à 14 h ou 13h45 en hiver	5	MAR	René Lebrun 010/22 66 71
Marche nordique	Centre sportif de Limal	Vendredi de 10 à 11h30	5	NOR	Anne Van Lier 010/41 32 95
Net-Volley	Centre sportif de Limal	Mercredi de 10 h30 à 11 h30	30	NET	A. Verhasselt 010/22 62 21
Pétanque	Pétanque Limaloise R.Bois l'Abbé, 34 Limal	Mardi à 14 h	20	PET.	M. Gillissen 02/653 48 83
Promenade	Centre sportif de Wavre	Lundi à 14 h +/- 6 kms	5	PRO	C .De Keuleneer 010/22 40 00
Stretching	Centre sportif de Limal	Mardi de 8h50 à 9h50 et de 9h55 à 10h55	70	STR 1 STR 2	S. Wilson 010/41 29 82

Stretching GA	Centre sportif de Limal	Jeudi de 10h30 à 11h30	70	SGA 1	
	Centre sportif de Grez-Doiceau, Chée de Wavre, 99	Voir prochain Maca Z	70	SGA 2	
Tai Chi Chuan	Chée de l'Herbatte 85 Wavre	Mardi de 10 à 11h30	110	TAI	Nicole Rogier 010/61 36 72
Tennis de table	Centre sportif de Limal	Lundi de 14h30 à 16h30	25	TDT 2	Christine Villers 010/65 84 05
		Vendredi de 16 à 18h (perfectionnement et simples)	25	TDT 1	Christian Pasteels 010/689006
Yoga	Artendanse à Limal Rue Achille Baudouin, 2	V. de 9h30 à 10h30 ou de 10.45 à 11.45	100	YOGA 1	Gabrielle Fauconnier 010/45 15 52
	Centre sportif de Grez-Doiceau, Chée de Wavre, 99	Vendredi de 9h30 à 10h30 et de 10h40 à 11h40	90	YOGA 2	Léa Van Caster 010/88 99 54 Joseph Bogaerts 010/84 42 90

Activités culturelles

Jeux de société	Centre sportif de Limal	Vendredi de 14 à 18 h	10	JEUX	
Informatique	Collège Technique St-Jean, r. du Pont St-Jean à Wavre	Lundi, mardi ou vendredi De 16h30 à 18h30	Suivant module (voir Maca Z)	INFO	Roger Courtois 010/22 54 81
Atelier d'écriture	Centre sportif de Limal	Deuxième et quatrième jeudi ouvrable du mois de 9h30 à 11h30	5	CRI	J. Hennuy 010/60 05 07
Atelier de conversation en wallon	Chée de l'Herbatte 85 Wavre	Dernier lundi du mois de 14h à 16h	10	WAL	Guillaume Warnier 02/ 374 45 30

Activités artistiques

Aquarelle	Chée de l'Herbatte 85 Wavre	Mardi ou vendredi De 9 à 12h	75	AQUAMA AQUAVE	Nelly Degueldre 010/22 66 71
Dessin	Chée de 'Herbatte, 85 Wavre	Lundi de 12h30 à 15h30 Mardi de 12h30 à 15h30 o Jeudi de 9 à 12h	70	DES LU DES MA DES JE	Nelly Degueldre 010/22 66 71
Art floral	Centre sportif de Limal	3 ^{ème} vendredi ouvrable du mois de 9 à 11h ou de 11h15 à 13h15 2 ^{ème} vendredi ouvrable de 10 à 12h	40	F LO 1 FLO 2	Nelly Degueldre 010/22 66 71
Atelier Bijoux	Centre sportif de Limal	1 ^{er} vendredi ouvrable du mois de 9 à 12 h	75	BIX	Nelly Degueldre 010/22 66 71
Peinture/pastel	Chée de l'Herbatte 85 Wavre	Lundi ou mercredi de 9 à 12h	50	PAS LU PAS Me	Nelly Degueldre 010/22 66 71
Scrapbooking	Centre sportif de Limal	1 ^{er} lundi ouvrable du mois de 9 à 12h	10	SCRAP	M.R. Moyson 010/22 21 10
Techniques variées	Chée de l'Herbatte,85 Wavre	Jeudi de 12h30 à 15h30	50	TECH	Nelly Degueldre 010/22 66 71

Minerval 2011/2012

Le minerval repris dans le tableau ci-dessus est le minerval à payer pour toute la saison (1er septembre 2011-31 août 2012). Il est à payer pour le 15 septembre 2011 au plus tard.

Si vous vous affiliez en cours d'année, veuillez vous renseigner auprès de l'animateur de l'activité du minerval au moment de votre affiliation.

Cotisations 2012

Membres 2011	<u>Cotisation en €</u>	<u>Code</u>
Isolé	13	COT 1
Couple	20	COT 2
Membre autre groupement UCP	6	COT 3

Nouveaux membres

Les membres qui s'affilient de septembre à décembre 2011 doivent ajouter à ces montants 6€ par personne à titre de cotisation 2011 et utiliser les codes suivants :

Isolé	19	COT 11
Couple	32	COT 21
Membre autre groupement UCP	12	COT 31

Les membres 2011 sont priés de régler leur cotisation 2012 en même temps que leur minerval, c'est-à-dire pour le 15/09/2011.

A partir du 16/09/2011, des frais de 5€ par personne seront réclamés pour frais administratifs. Ils serviront à couvrir les frais de déplacement des membres de notre cellule sociale. Il ne sera fait aucune exception !

Paielements

Comment effectuer votre paiement :

Ci-dessus, vous trouvez la liste des activités, leur coûts, ainsi que le code de chaque activité. Utilisez ces informations pour préparer votre paiement.

1. Faites la liste des activités auxquelles vous (séparément pour votre conjoint) souhaitez vous inscrire. Reprenez : l'activité, le code, le coût. N'oubliez pas d'y ajouter le montant de la cotisation.

Vous faites le total des montants. Voilà ce que vous devez payer.

2. Vous reprenez ces données comme suit dans la zone **communication de votre virement** :

Mettez le **code de la cotisation** payée : cot1 pour une personne,... cot2 pour un couple, etc....

Inscrivez le nom ainsi que **les initiales du prénom** de la personne s'inscrivant aux activités, directement **suivi du code des activités souscrites**.
Exemple : Mr. Et Mme "Colin Pierre – Stiens Martine" désirent payer leur cotisation et minerval :

pour Mr. Colin au badminton 1 heure, pétanque, cyclotourisme et jeu de cartes, pour son **épouse (connue dans nos fichiers sous son nom de jeune fille)** donc "Stiens" à la pétanque, au stretching, cyclotourisme et à l'aquarelle le mardi.

La communication sera libellée comme suit :

COT2, COLIN P : BAD1, VELO, PET, CART - STIENS M : VELO, PET, STR, AQUA Ma

Le compte financier de l'UCP est le **BE58 7955 5146 3779**.

Nous espérons que nous pourrons compter sur vous et d'avance nous vous en remercions. En cas de doute, n'hésitez pas à faire appel à votre animateur, ceci vous évitera de recevoir votre paiement en retour avec la mention « paiement INCORRECT »

A QUI VOUS ADRESSER ?

Vous avez des questions, souhaitez des informations ou un renseignement

- Pour ce qui concerne les **réservations** (voyages, dîners, conférences, formations, etc....) : **André Mertens : 010/ 41 32 95**
- Pour tout ce qui concerne les **activités artistiques** :
Nelly Degueldre : 010/22 66 71
- Pour tout ce qui concerne les **activités sportives** :
 - si cela concerne une activité en particulier, **l'animateur concerné** (voir tableau des activités permanentes)
 - soit **Micheline Burniaux : 010/84 16 77**.(après 20h, svp)
- Pour tout ce qui concerne **l'informatique** : **Roger Courtois : 010/22 54 81**
- Pour tout ce qui concerne les **activités culturelles** :
Contactez vos animateurs....
- Pour les autres **informations (plus générales)** :
 - Président Jacky André : 010/22 62 82 (de préférence, après 20h)
 - Secrétaire : Maria Rohacek : 010/ 73 02 71

4. INFOS PRATIQUES

a) Notre fichier :

Nous vous remercions très sincèrement de nous avoir renvoyé le feuillet de la dernière page du Maca Z précédent : ceci nous a permis de compléter nos informations administratives, de contrôler les données déjà enregistrées dans notre fichier et d'y apporter les corrections adéquates. Cela nous a aussi permis de récolter bon nombre d'adresses e-mail et certaines indications quant à nos activités festives.

Merci à vous et surtout n'oubliez pas de nous avertir de tout changement d'adresse, tel, GSM , e-mail.

b) Assurance « dégâts corporels » :

Tout membre affilié à l'UCP est couvert par une assurance « dégâts corporels ».

Quelles sont les conditions à remplir ?

-Il faut être affilié, donc avoir payé sa cotisation (c'est dans cette cotisation qu'est incluse la prime d'assurance).

-Pour ceux qui pratiquent une activité sportive, il faut **obligatoirement** rentrer un certificat médical, parfaitement et correctement rempli. Ce certificat peut être signé par votre médecin à partir du 15 septembre et doit être remis à votre animateur au plus tard le 15 décembre.

Conséquence très importante : tout membre pratiquant une activité sportive n'ayant pas rentré son certificat médical ne pourra plus participer aux activités sportives à partir du 1^{er} janvier et ce jusqu'au moment de la remise du certificat.

Que couvre cette assurance ?

Elle couvre vos dégâts corporels (jusqu'à un montant maximum de 2478,94€) survenus suite à un accident entre votre domicile et le lieu de l'activité, sur le lieu de l'activité et entre le lieu de l'activité et votre domicile.

Le trajet domicile - lieu de l'activité et le retour doivent être les plus directs possibles : un petit détour pour passer faire une course est considéré comme trajet privé et n'est pas couvert.

Cette assurance ne couvre que les dégâts corporels. Vous tombez, vous vous cassez le bras : les frais médicaux, pharmaceutiques seront couverts, pas votre montre, bracelet ou bague.

En cas d'hospitalisation, elle couvre les frais sur base d'un hébergement en chambre commune. Au niveau dentaire, seuls les frais de première prothèse et de première orthodontie sont assurés avec un maximum de 247,89€ par dent.

L'assurance prévoit aussi en cas d'invalidité permanente consécutive à l'accident le versement d'une indemnité de 15.592,01€ maximum.

Cette assurance est résiduelle, c'est-à-dire qu'elle intervient après les autres assurances, mutuelle, assurance privée, voiture....

Si vous vous déplacez en voiture, cette assurance n'interviendra donc pas. C'est votre assurance voiture qui doit couvrir vos éventuels frais, y compris les dégâts corporels. Si vous n'êtes pas en tort, c'est l'assurance de l'autre partie qui vous indemnisera. Par contre si vous êtes en tort, vous avez intérêt à avoir pris une assurance « conducteur » si vous (le conducteur) voulez être indemnisé.

Que faire en cas d'accident ?

Immédiatement avertir votre animateur et lui demander de vous remettre le dossier « accident » composé de 3 feuilles :

- la première est à remplir avec l'animateur qui doit la signer pour accord et ainsi confirmer votre déclaration d'accident.

- faire constater le plus vite possible les dégâts corporels par un médecin et lui demander de remplir la seconde feuille du dossier.
- envoyer le plus vite possible les deux premières feuilles à notre Régionale Brabant Wallon (bd des Archers 54 à 1400 Nivelles). Quelques semaines plus tard, vous recevrez une lettre de l'assurance accusant réception de votre dossier et vous communiquant le numéro de référence. Ce numéro est indispensable pour obtenir le remboursement de vos frais.

En ce qui concerne vos frais : présentez vos frais (visite médicale, frais hospitaliers, médicaments, kiné, dentiste, etc....) à votre mutuelle. Gardez bien des copies de tout ce que vous avez payé et reçu de votre mutuelle. Ceci vous sera indispensable pour remplir la troisième feuille que vous devez

renvoyer avec le maximum de justificatifs (d'où la nécessité de faire des copies) à l'assurance. C'est sur base de cette troisième feuille que l'assurance vous indemniserà.

Remarques :

Si vous avez des difficultés, contactez-nous (animateur, vice-présidente ou président) le plus vite possible car plus vous tardez à remplir un document et donc à l'envoyer, plus vous aurez des difficultés avec l'assurance : on ne déclare pas un sinistre un mois plus tard !

L'idéal est d'envoyer les deux premiers documents le plus vite possible et au plus tard dans les huit jours.

Dans notre prochain Maca Z, nous vous informerons des assurances « responsabilité civile » et « défense en justice ».

5. NOUVELLES DE NOTRE PARTENAIRE

a) Excursion :

Le groupement UCP de l'Est-BW propose chaque année trois excursions à ses membres et aux membres du Groupement local de Wavre, son partenaire. Tous les détails concernant ces excursions sont communiqués par courrier, en temps opportun, aux personnes fidèles à ces rendez-vous.

Responsable : Luc Delvaux. Tél. : 0475/95.57.12

b) Activités de l'U.C.P. dans l'Est du Brabant Wallon :

Voici au cas où certains d'entre vous seraient intéressés, les activités proposées par notre partenaire :

Activités artistiques :

Dessin - aquarelle - peinture :

-à Dion-Valmont, av. des Deux Censes, 5

-à Mont-St-Guibert, rue du Riquau, 7

Responsable : Edouard De Meuleneir. Tél. : 010/24.31.31

Art floral : à Walhain, Cure de Nil-St-Martin

Peinture : idem

Activités culturelles :

Jeux de société - rencontres conviviales : à Perwez, Salle de la Posterie

Responsable : Juliette Debouck. Tél. : 081/65.57.60

Œnologie : à Walhain, Cure de Nil-St-Martin

Table de conversation en Anglais : idem

Informatique : - à Jodoigne, Institut S-Albert

cours d'initiation à l'informatique
Responsable : Luc Delvaux. Tél. : 0475/95.57.12 - à Walhain, Cure de Nil-St-

Martin , à savoir :

- **cours pour débutants**
- **cours de perfectionnement**
- **prise de vue**
- **traitement de l'image**
- **création multimédia**
- **création d'un site web**
- **permanences CyberClub**
- **généalogie.**

Activités sportives :

- à Jodoigne, Institut-St-Albert

gymnastique d'entretien

net-volley

tennis de table

Responsable : Madeleine Diez.

Tél. : 0479/29.15.58

marche (10km)

Responsable : Thérèse Decraeker.

Tél. : 0491/22.44.53

- à Walhain, Complexe sportif de Walhain

gymnastique

départ de **balades autour de la commune**

aquagym

Aqua Nil, rue Abbesses, 63
à Nil-St-Vincent

Pour toutes les activités déployées à Walhain, s'informer auprès du Secrétariat.

Responsable : Christiane Michaux. Tél. : 010/65.78.65 ou secretariat@ucpwalhain.be

6. POUR EN RIRE ET EN SOURIRE

Histoire d'un curé d campagne

Un jeune curé, très angoissé, est incapable de prononcer un seul mot le jour de son premier sermon.

Le lendemain, il va voir l'archevêque et lui demande quelques conseils pour être à la hauteur lors du sermon du dimanche suivant.

L'archevêque lui conseille de se verser quelques gouttes de vodka dans un grand verre d'eau pour se sentir plus détendu.

Le dimanche suivant, le jeune prêtre suit le conseil et réussit à parler sans être paralysé par le trac.

De retour à la sacristie, il trouve une lettre laissée par l'archevêque, ainsi rédigée:

Mon fils, la prochaine fois, mettez quelques gouttes de vodka dans un grand verre d'eau et non quelques gouttes d'eau dans la bouteille de vodka.

D' autre part, je tiens à vous faire part des quelques observations suivantes, afin que vous amélioriez encore un peu vos prochains prêches :

1) *Il n'est nul besoin de mettre une rondelle de citron sur le bord du calice.*

2) *Évitez de vous appuyer sur la statue de la Sainte Vierge et, surtout, de l'embrasser en la serrant étroitement dans vos bras.*

3) *Il y a 10 commandements et non pas 12.*

4) *Les apôtres étaient 12 et non pas 7 et aucun n'était nain.*

5) *Nous ne parlons pas de Jésus Christ et ses apôtres comme de 'JC & CO'.*

6) *Nous ne nous référons pas à Judas comme à 'ce fils de pute'.*

7) *Vous ne devez pas parler du Pape en disant 'Le Parrain'.*

8) *Ben Laden n'a rien à voir avec la mort de Jésus.*

9) *Les murailles qui se sont effondrées au septième jour ne se trouvaient pas à Mexico mais à Jéricho...*

10) *L'eau bénite est faite pour bénir et non pour se rafraîchir la nuque.*

11) *Ne célébrez jamais la messe assis sur les marches de l'autel.*

12) *Ponce Pilate a dit 'vos histoires, je m'en lave les mains', et non 'vos conneries je m'en bats les couilles'.*

13) *Les hosties ne sont pas des gâteaux à apéritif à consommer avec le vin de messe.*

14) *Les pêcheurs iront en enfer et non 'se faire enculer chez les papous'.*

15) *L'initiative d'appeler les fidèles à danser était bonne, mais pas celle de faire la chenille dans l'église.*

16) *L'homme assis près de l'autel et que vous avez qualifié de 'vieux pédé et de travelo en jupe', c'était moi.*

Sincèrement, l'archevêque.

PS : Jésus n'a pas été fusillé, mais crucifié ».

Leçon de français

On ne dit pas Mais

mon corridor	mon corps se repose	démanger	vomir
c'est l'Amazone	c'est là que j'habite	faire des vendanges	péter comme un dieu
un ouvre-boîte	un portier de night club	je suis paniquée	je cherche un mec
il est chétif	il est chez le coiffeur	un microprocesseur	un petit prof
le maître d'école	l'instituteur prend l'avion	barbecue	poils aux fesses
jerrycan	je rigole	la bonne paella	la femme de ménage est absente
javelliser	j'ai lu	c'est alligator	c'est Moulard qui a raison
un ingrat	un nain gros	un pinailleur	un mari infidèle
mine de rien	gisement épuisé	un enfoiré	une année de perdue
		dégâts des eaux	des marins

7. DIVERS

a) Soutenons le Kiwanis de Wavre :

Le KIWANIS de WAVRE par l'intermédiaire de deux de nos membres (Baudouin Van Der Heyden du groupe promenade et Luc Lenaerts des groupes stretching et stretching global), nous demande de soutenir leurs œuvres sociales en proposant aux membres de l'UCP de participer à leur formidable :

« 15ème BEEF PARTY ».

Comme près de 600 personnes chaque année, pour le prix de **26 €** en prévente (30 € sur place), 13€ pour les enfants de moins de 14 ans et gratuit pour ceux de moins de 4 ans, vous aurez accès à volonté au barbecue géant de viande limousine – hamburger, brochette, steak, entrecôte, côte à l'os, filet pur - ainsi qu'au traditionnel filet américain ou ossobuco accompagné de frites et de diverses salades + un dessert à choisir parmi leurs innombrables suggestions.

Diverses activités gratuites pour les enfants sont prévues.

Il est à savoir que tous les Kiwaniens sont bénévoles et que l'intégralité du bénéfice est

distribué aux œuvres sociales du club. De plus, celles-ci sont toutes de notre région.

On peut citer, par exemple pour les enfants, la Chataigneraie, Coala, La Auw, les Messagers du Cœur, la ferme de la Hulotte,... et pour les adultes, Wavre Solidarité, le Logis,...

Proposez cette sortie à votre famille et à vos amis. Ils vous remercieront ...et le Kiwanis aussi.

Cette activité a lieu le dimanche **19 JUIN** à partir de **12 heures**, à la **ferme de la Bilande**, près des pylônes de la RTBF.

Prévente par versement sur le compte de l'UCP pour le 5 JUIN au plus tard.

N'oubliez pas de préciser en communication le nombre de places adultes et enfants et d'indiquer Kiwa.

b) Bibliothèques de Wavre :

Projet d'organiser un service de prêt de livres à domicile.

Nous avons constaté que certaines personnes, celles âgées en particulier, fréquentaient de moins en moins nos bibliothèques en raison de leurs difficultés

croissantes à se déplacer et des lacunes d'infrastructure d'accès (pas d'ascenseur accessible vers la Bibliothèque Maurice Carême par exemple).

Il s'avère également que de nombreuses personnes ne viennent pas parce qu'elles souffrent d'un handicap physique ou qu'elles sont tout simplement en convalescence et éprouvent dès lors des problèmes importants de mobilité.

Afin de pallier cette problématique, nous avons l'intention d'organiser un prêt de documents à domicile (livres, périodiques, multimédia,...) en faveur des personnes qui le souhaiteraient et répondant aux critères suivants :

- soit pour les personnes de 65 ans et plus à mobilité réduite ;
- soit pour les personnes souffrant d'un handicap physique ou en convalescence.

Pour profiter de ce service, il suffira de s'inscrire et d'acquitter un montant forfaitaire de 10 € par an.

Si vous êtes intéressé(e), je vous invite chaleureusement à me contacter afin que nous puissions nous rencontrer, soit par mail (bibliocareme@wavre.be), soit par tél. au 010/23.04.15.

Alors... peut-être à bientôt chez vous !

Alain Bourguignon
Bibliothèque Maurice Carême

c) Macadanse :

5 ^{ème} festival international de Danses et Musiques Traditionnelles du 18 au 24 juillet 2011 à Wavre

- 20/07 : Bal Folk en plein air sur la place de l'Hôtel de Ville.
- 22/07 : Ballet folklorico-national de Mexico.
- 23/07 : Radost Toundra de la République Sakha.

Le groupe hongrois FERGETEGES sera présent toute la semaine du festival.

Renseignements et réservation :
www.macadanse.be ou 0498/225570

d) Remède miracle pour brûlure (transmis par Anne Barniche)

Cette méthode est enseignée dans un cours de formation de pompiers. Lorsqu'il se produit une brûlure, quelle qu'en soit l'étendue, les premiers secours consistent à placer la zone affectée sous un jet d'eau froide jusqu'à ce que la chaleur diminue et que cessent de brûler les couches de peau (au moins dix minutes). Il faut ensuite étendre du blanc d'œuf sur cette zone.

« Une personne se brûla une grande partie de la main avec de l'eau bouillante. Malgré la douleur elle mit la main sous le robinet d'eau froide puis elle cassa 2 œufs, en sépara les blancs qu'elle battit un peu et y plongea la main. Sa main était tellement brûlée qu'en y appliquant le blanc d'œuf sa peau sécha et le blanc y forma une pellicule. Elle apprit par la suite que le blanc d'œuf était un collagène naturel, et continua pendant au moins une heure à appliquer couche sur couche du blanc d'œuf sur sa main. L'après midi elle ne sentit plus de douleur et le lendemain il restait à peine une marque rougeâtre à l'endroit de la brûlure. Elle pensait qu'il lui serait resté une horrible cicatrice, mais, à sa grande surprise, au bout de 10 jours, il ne restait plus aucune trace de la brûlure, la peau avait même retrouvé sa couleur normale ! La zone brûlée s'était totalement régénérée grâce au collagène existant dans le blanc d'œuf, en réalité un placenta plein de vitamines. »

~~~~~

## DATES A RETENIR

|                 |                         |                                                                     |
|-----------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>JUIN</b>     | <b>du 3 au 12<br/>3</b> | Exposition des artistes.<br>Vernissage de l'exposition.             |
| <b>OCTOBRE</b>  | <b>à fixer</b>          | Journée sportive à Grez-Doiceau.                                    |
| <b>OCTOBRE</b>  | <b>23</b>               | <b>Fête des 25 ans :</b><br>Assemblée générale et concert apéritif. |
| <b>DECEMBRE</b> | <b>5</b>                | Fête des Volontaires.                                               |

### **Il nous a quittés :**

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles et proches de **Robert THOMAS**, animateur de la promenade et de la balade.

### **Prochain Maca Z (n°27) : août 2011**



**COMPTE UCP WAVRE : 795-5514637-79 ou BE58 7955 5146 3779**  
**Adresse : Av. Chevalier Jehan 6, 1300 Wavre**